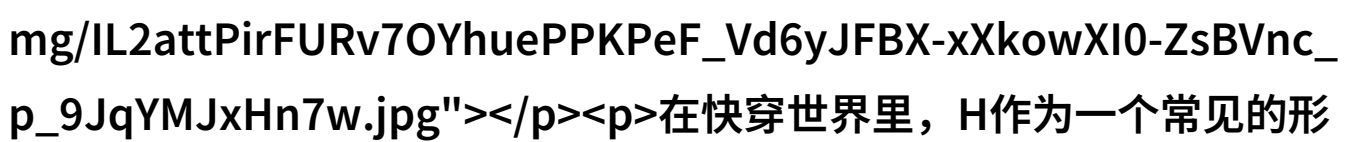
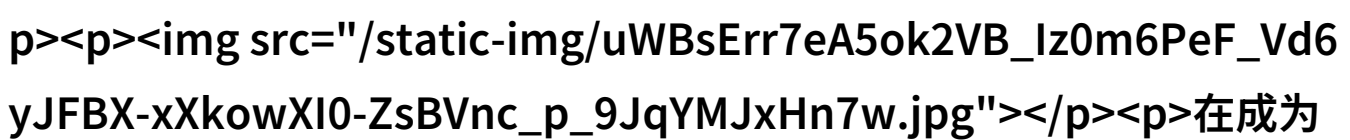


逆袭之路从粗汉到公嗲的奇幻旅程

逆袭之路：从粗汉到公嗲的奇幻旅程

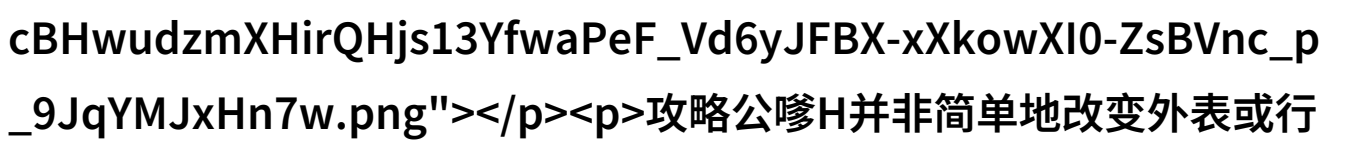
在快穿世界里，H作为一个常见的形容词，用来描述那些身手不凡、性格豪迈的角色。然而，转变为攻略公嗲H，这一过程充满了挑战和机遇。

理解与接受自己的过去

在成为攻击力高强、话语犀利的公嗲之前，我们必须深刻理解自己曾经是怎样

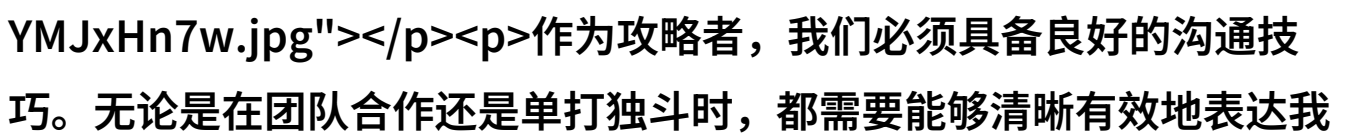
的一个人。我们需要接受那个粗鲁、自信甚至有点野蛮的人生阶段。这是一个重要的心理准备阶段，它会帮助我们更好地面对即将到来的改变。

学习如何控制自己的情绪

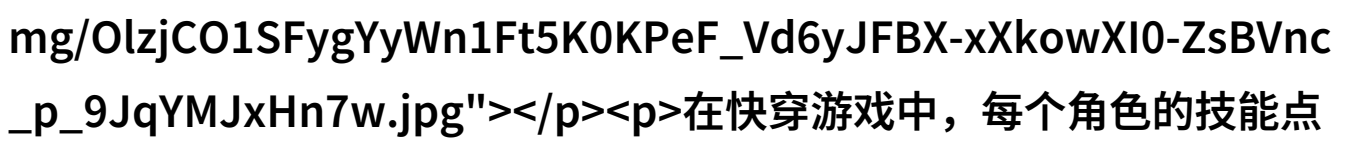
攻略公嗲H并非简单地改变外表或行为，而是要学会控制自己的情绪，从而能够更加冷静和智慧地处理各种

复杂的情境。在这个过程中，我们需要不断练习自我调节，培养耐心和智谋。

掌握沟通技巧

作为攻略者，我们必须具备良好的沟通技巧。无论是在团队合作还是单打独斗时，都需要能够清晰有效地表达我们的想法和意图。这包括但不限于言辞上的修饰，以及如何通过肢体语言传递信息。

提升策略思维能力

在快穿游戏中，每个角色的技能点都是有限制的，因此我们必须有策略性的思考去规划每一次行动。这种能力要求我们在现实生活中也能保持同样高度的认知，以便在任何情况下都能做出最佳决策。

适应环境变化

快穿世界总是在变化，每次进入新的故事线或者不同的角色，都可能带来全新的挑战。

而作为攻略者，我们必须学会适应这些变化，不断调整我们的策略以应对新出现的问题和敌人。

****坚持与勇气****

最后，在整个逆袭之路上，最重要的是坚持与勇气。一旦选择了攻略公喲H，就意味着你要面对前所未有的困难，但正是这份勇气让你可以突破极限，实现从粗汉到公喲H这一壮举。

[下载本文pdf文件](/pdf/485219-逆袭之路从粗汉到公喲的奇幻旅程.pdf)