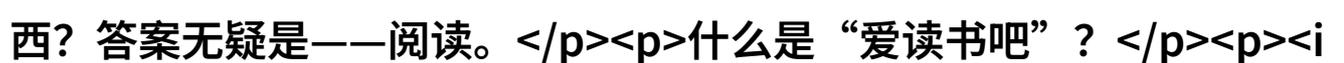


书香满堂爱读书吧的知识盛宴

为什么要“爱读书吧”？

在这个快节奏、信息爆炸的时代，我们常常被各种各样的信息所包围，难以避免的是精神疲惫和思想迷茫。面对这样一个问题，我们是否应该找回那些曾经让我们心灵充实、思想深邃的东西？答案无疑是一——阅读。

什么是“爱读书吧”？

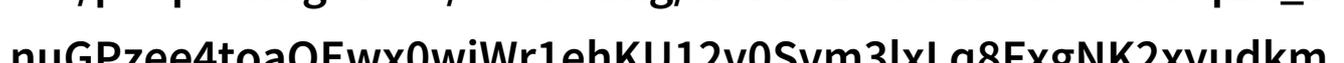
“爱读书吧”并不是一个具体的组织或机构，它更像是一个理念，一种生活态度。一群有着相同阅读梦想的人们聚集在一起，他们不仅仅是在分享他们喜爱的图书，更是在探讨人生智慧。在这里，每个人都是学习者，也都是教练，共同构建了一片温馨而又充满活力的知识社区。

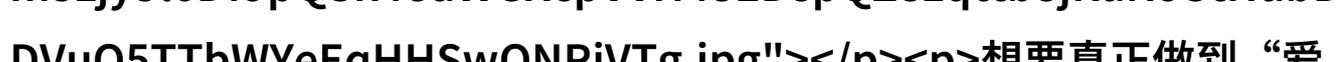
如何做到“爱读书吧”？

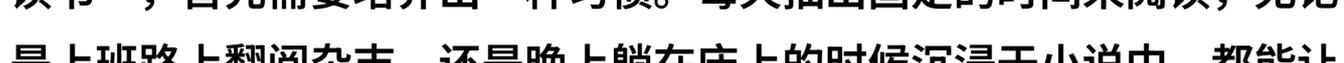
想要真正做到“爱读书”，首先需要培养出一种习惯。每天抽出固定的时间来阅读，无论是上班路上翻阅杂志，还是晚上躺在床上沉浸于小说中，都能让你的心灵得到宁静和愉悦。而且，不要只局限于某一类别或者风格多样化地选择可以拓宽你的视野。

“爱读书”的好处有哪些？

通过不断地阅读，你会发现自己的思维变得更加敏捷，你能够快速掌握新技能，同时也能提高自







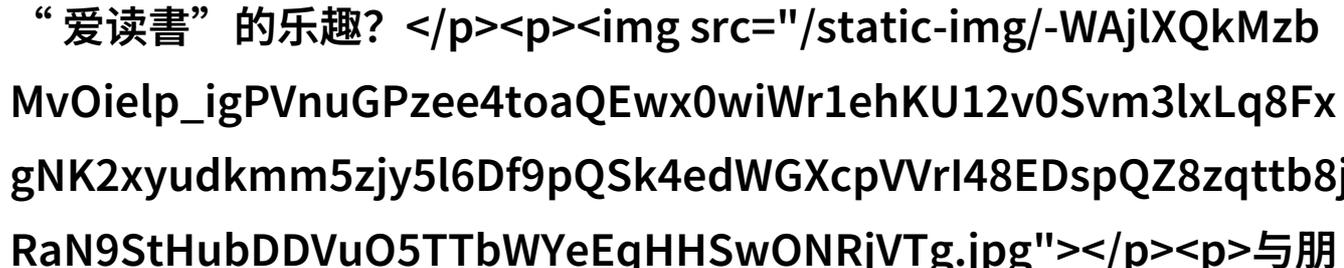






己的创新能力。此外，阅读还能够帮助你建立起独立思考和批判性分析的能力，让你在复杂多变的世界中游刃有余。

如何与他人共享“爱读书”的乐趣？



与朋友分享自己最近喜欢的一本好书，这是一种很好的社交方式。不仅可以增进彼此之间的情感联系，还能够促使对方去尝试新的领域，从而形成良性的互动循环。此外，可以参加各种关于文学和文化的小型活动，比如研讨会或俱乐部会议，这也是一个很好的交流平台。

结语：如何持续保持“爱读书”的热情？

持续保持对于阅读这种美妙事物的情感投入并不容易，但这是最重要的一步。你可以为自己设立一些小目标，比如完成一本特定数量的小说，然后奖励自己一次旅行或者购买一件新衣服。这样既能激励自己，又能带来额外的心情提升。而且，与其他同好交流经验、推荐新作等都是一种非常有效的手段。

[下载本文pdf文件](/pdf/532045-书香满堂爱读书吧的知识盛宴.pdf)