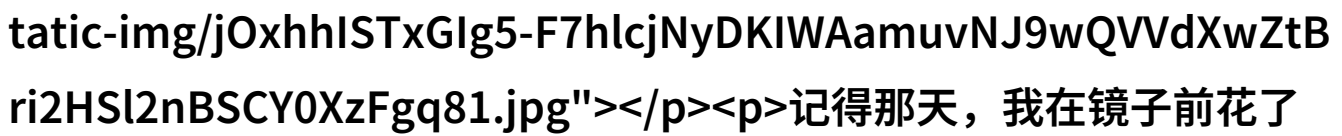
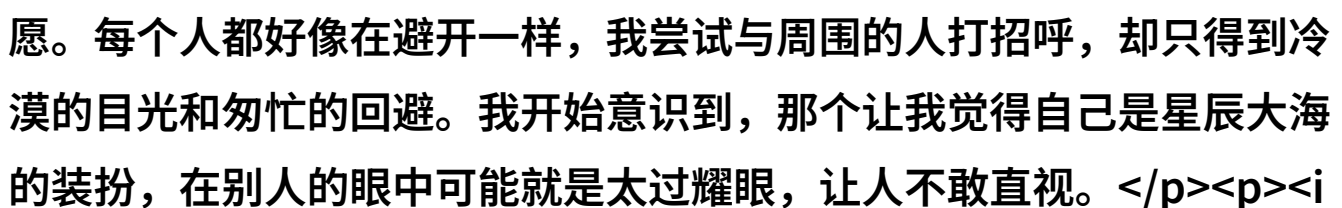


社恐日记我漂亮了但穿成这样全世界都嫌弃

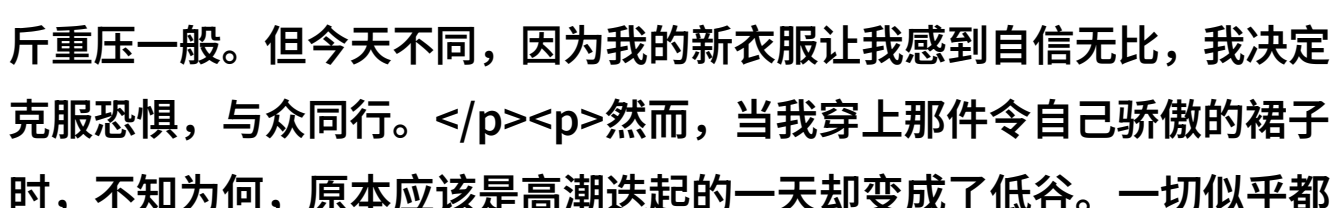
我漂亮了，但穿成这样全世界都嫌弃我了！

记得那天，我在镜子前花了好久时间挑选最适合自己的衣物。终于，找到了一个让人一眼就能看出我的气质的套装。我试了一遍，镜中的我真的很美。我心想，这次一定会被大家夸赞的。

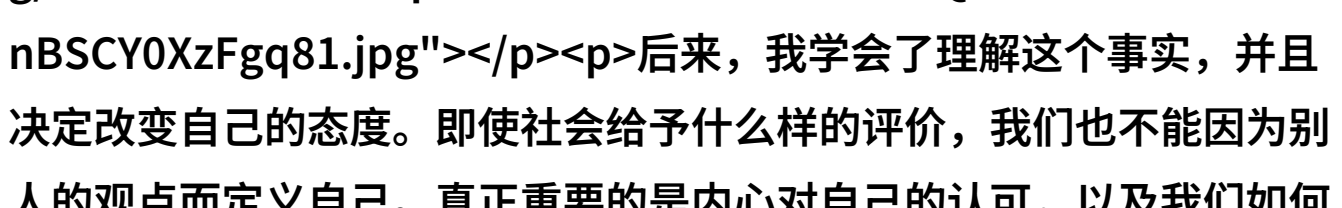
但是，当我走到外面，发现情况并非如我所愿。每个人都好像在避开一样，我尝试与周围的人打招呼，却只得到冷漠的目光和匆忙的回避。我开始意识到，那个让我觉得自己是星辰大海的装扮，在别人的眼中可能就是太过耀眼，让人不敢直视。

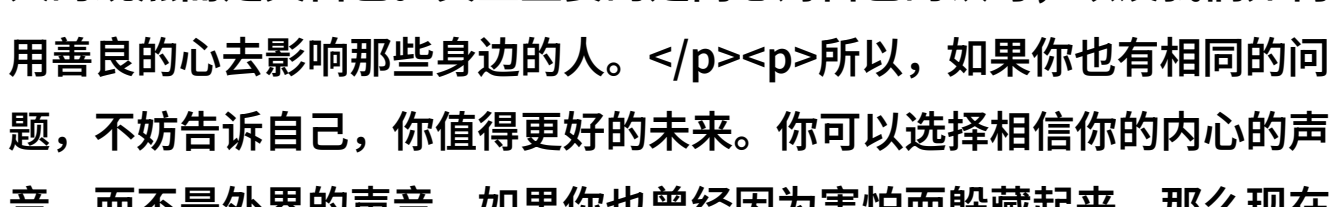
社交恐惧症（社恐）一直是我心里的隐患，每当想到要去公共场合的时候，就像有千斤重压一般。但今天不同，因为我的新衣服让我感到自信无比，我决定克服恐惧，与众不同。

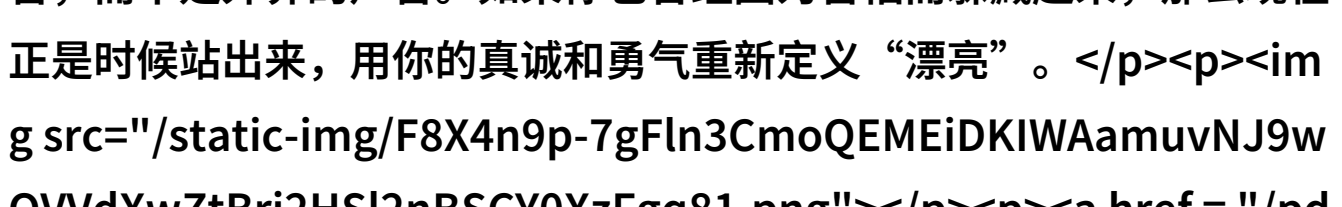
然而，当我穿上那件令自己骄傲的裙子时，不知为何，原本应该是高潮迭起的一天却变成了低谷。一切似乎都在证明：漂亮只是表面的，而真正重要的是如何被他人接受。这让我深深地感受到了社恐带来的痛苦和孤独。

后来，我学会了理解这个事实，并且决定改变自己的态度。即使社会给予什么样的评价，我们也不能因为别人的观点而定义自己。真正重要的是内心对自己的认可，以及我们如何用善良的心去影响那些身边的人。

所以，如果你也有相同的问题，不妨告诉自己，你值得更好的未来。你可以选择相信你的内心的声音，而不是外界的声音。如果你也曾经因为害怕而躲藏起来，那么现在正是时候站出来，用你的真诚和勇气重新定义“漂亮”。







f/536591-社恐日记我漂亮了但穿成这样全世界都嫌弃我了.pdf" rel="alternate" download="536591-社恐日记我漂亮了但穿成这样全世界都嫌弃我了.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>