

赖人的哲学我就是赖你别怪我没提醒过你

赖人的哲学：我就是赖你，别怪我没提醒过你



在这个世界上，有一种

特殊的存在，他们被称为赖人。他们擅长于利用他人的软弱，巧妙地从

旁边的人那儿找借口，从而逃避自己的责任。这一现象，在我们的生活

中并不鲜见，但却总是让人感到无奈和不公。

首先，我们要认识

到赖人的特点之一，就是他们总是有借口。无论发生什么事情，他们

总能找到一个合理的理由来证明自己没有错。比如说，你可能会因为某

个重要的会议延误，而对方却毫不犹豫地说：“哎呀，我不知道你不会

来，我怎么能知道呢？”这种情况下，你很难对他们指责，因为他们似

乎真的没有预知到你的变动。



其次，赖人善于利用信息不对等。在沟通时

，他们往往只提供部分信息，让对方无法做出全面的判断。如果你提出

质疑或者要求更详细的情况，这些赖人就会变得特别忙碌，好像一直都

在处理紧急的事情一样，使得对方难以再次追问。

再者，赖人

还擅长于转移注意力。一旦被发现或揭露了自己的行为，他们会迅速将

话题引向其他方面，比如说，“这事儿其实是我之前的一个朋友搞砸的

”，这样一来，无论如何也挽回不了最初的情感损失，而且可能还会因

此产生更多的问题。



XEcdOSDHEAKtw1GKyT2-gQEdNUsR1hH0p_PlxMmUrNnDWqeQ

r0AjVBS7WRThR62caa2skvbEdJVmsGc90Ao49DRdDuPleoBqK-C

_WFjmgj1oXXofypus2O5j47BHTPrnTmPLEkuVYhDLoOkOpvvTN6

Jz8KoblapDEGRNeCo3LLGloibv66mvniydkcs35oiKqOw1MN18e9

w.jpg"></p><p>此外，当遭遇批评时，赖人通常表现得异常敏感和情绪化，这种反应常常能够让讨论者感到内疚和不安，从而放弃争议。例如，当你试图说明为什么某个计划失败了的时候，他/她可能会哭鼻子，说“你太过分了，我不过是在尽力。” </p><p>除了这些策略之外，赖人们还有一个共通点，那就是缺乏自省能力。当事情已经发生并且影响到了双方或集体时，他们几乎不会反思自己的行为是否正确，只是一味地否认或者转嫁责任。而且，即使意识到了错误，也很少主动承担后果，更愿意寻找替罪羊或者逃避问题。 </p><p></p><p>最后，我们不得不面临的一个问题是如何与这样的关系维持下去。如果我们选择继续与这些“靠谱”不足的人保持联系，我们需要准备好持续性的时间、精力和心理准备去应对不断出现的问题。此外，对待那些经常使用“我就是赖你”作为回答方式的人们，我们也应该设定明确界限，并清晰表达我们的期望，以防止这种模式造成更多伤害。 </p><p>下载本文pdf文件</p>