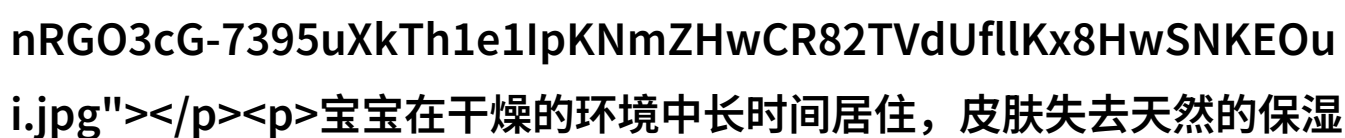


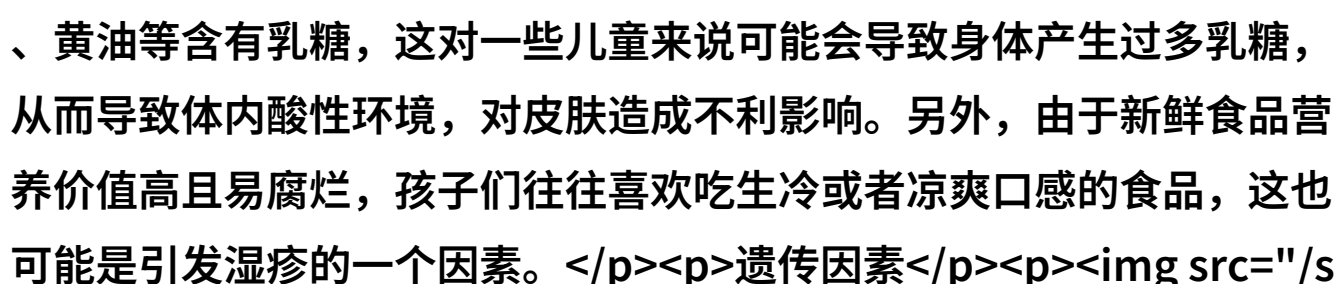
# 宝宝湿疹发作原因探究与护理建议

**干燥气候的影响**

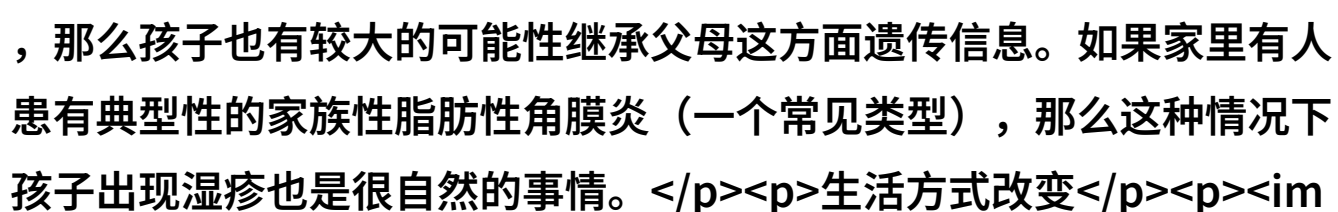
宝宝在干燥的环境中长时间居住，皮肤失去天然的保湿层，变得更容易受到刺激。

例如，一些家用清洁剂、洗衣液中的苯乙酰胺类成分可能会刺激儿童的皮肤，引起红斑和瘙痒。因此，在干燥季节或室内空气过于干燥时，要注意保持室内湿度，可以使用加湿器来增加房间内水蒸气浓度。

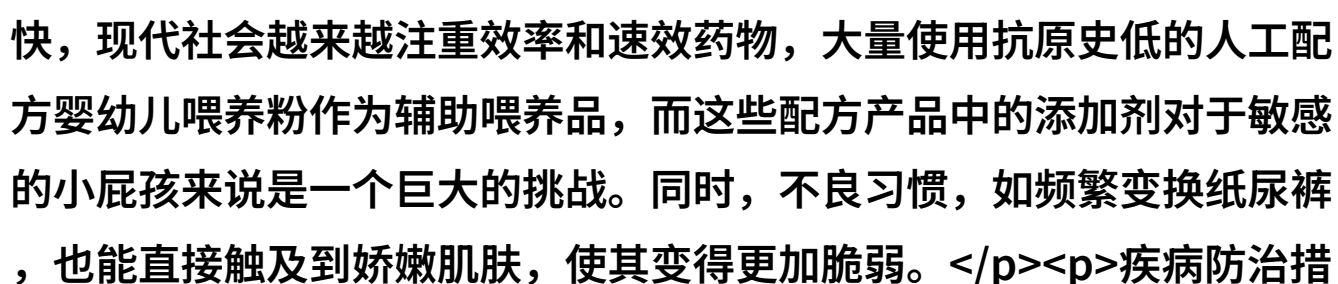
**不适当饮食习惯**

某些食物如牛奶、巧克力、黄油等含有乳糖，这对一些儿童来说可能会导致身体产生过多乳糖，从而导致体内酸性环境，对皮肤造成不利影响。另外，由于新鲜食品营养价值高且易腐烂，孩子们往往喜欢吃生冷或者凉爽口感的食品，这也可能是引发湿疹的一个因素。

**遗传因素**

有些家庭成员有湿疹史，那么孩子也有较大的可能性继承父母这方面遗传信息。如果家里有人患有典型性的家族性脂肪性角膜炎（一个常见类型），那么这种情况下孩子出现湿疹也是很自然的事情。

**生活方式改变**

随着生活节奏加快，现代社会越来越注重效率和速效药物，大量使用抗原史低的人工配方婴幼儿喂养粉作为辅助喂养品，而这些配方产品中的添加剂对于敏感的小屁孩来说是一个巨大的挑战。同时，不良习惯，如频繁变换纸尿裤，也能直接触及到娇嫩肌肤，使其变得更加脆弱。

**疾病防治措施不足**

很多父母忽视了预防工作，他们认为只要出问题了再处理就可以了，

但事实上预防比治疗要简单得多。而且在早期发现症状后，如果没有采取有效措施，就很难控制病情，最终导致问题恶化。

孩子个体差异

每个孩子都是独一无二的，有些孩子因为先天特征，比如敏感肌肤，就更容易受外界环境和食物等因素影响。此外，还有一部分小朋友由于抵抗力差或者免疫系统尚未完全成熟，更容易受到微小刺激所带来的反应。

[下载本文pdf文件](/pdf/580310-宝宝湿疹发作原因探究与护理建议.pdf)