

# 三个人日的我走不了路探索亲密关系中的

<p>三个人日的我走不了路：探索亲密关系中的空间和自由</p><p><i

mg src="/static-img/1stlZPI8kX2-1m\_wluVj\_ggxN7Baew\_2r8xFbWcimg70OKbbWAz1dYVT35ef6He\_.jpg"></p><p>在一个阳光明媚

的周末，我决定带着我的两个最好的朋友去郊外散步。我们计划了一整天的活动，包括徒步、野餐和闲聊。这一天，我们预计会有足够的时间来享受自然之美，同时也能加深我们的友谊。但当我意识到自己竟然无法踏出家门时，这个看似简单的计划变得复杂起来。</p><p>首先，我

发现自己的身体状况并不好。我最近一直过度工作，没有给自己足够的休息和恢复时间，这使得我感到疲惫不堪。在考虑了各种可能的情况后，我不得不承认，即使是这样一个轻松愉快的情境，也可能对我的健康造成负面影响。因此，在这种情况下，最合理的事情就是选择留在家中，让身边的人知道我的感受，并向他们传达了决定。</p><p><im

g src="/static-img/\_vg9xJTGXisf4cJZJMu5lggxN7Baew\_2r8xFbWcimg62Ohx1R\_0NkgY-b7RSAmh8ZoT-mzr2w174btfC3clvB\_kLzB3wil3kcrr8Ezfp2wclL7FNP5hn4\_S2ciq-udFcuP2QFdu6rNfGWG14-ABVgLnLyA1WXeh4vLt6PNCdR\_1hp-e7nHO4uxjHXsa3BkjSuNW7ZKL0YCeL\_vy9bDV415odgdJVdT-0R4DqqIOr5A4.jpeg"></p><p>

其次，我担心我的朋友们会因为我的缺席而感到失望或沮丧。我记得之前有一次，他们为了庆祝某个特别日子特意规划了一个团聚活动，但由于不可避免的事故导致我没能参加，那时候他们显得非常失望。现在，当他们已经为这次三个人日做好了充分准备时，如果再次因为我的原因而改变计划，这将是一场灾难性的误解。</p><p>第三点，尽管如此，

在与朋友沟通时，表达自己的感受也是很重要的一环。我明白，每个人都需要一定程度上的自由和独立，所以即便是我不能参与到户外活动中去，但是通过电话或者视频通话参与进来，也许能够让这份关爱更加真实地体现出来。而且，有时候，人们并不总是需要物理存在，而是需要

心理上的支持与理解。</p><p><img src="/static-img/8ZkaVfcVxKi

