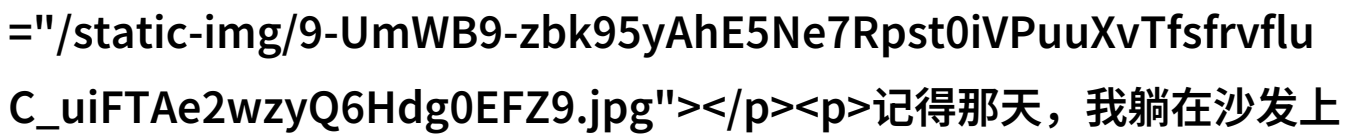
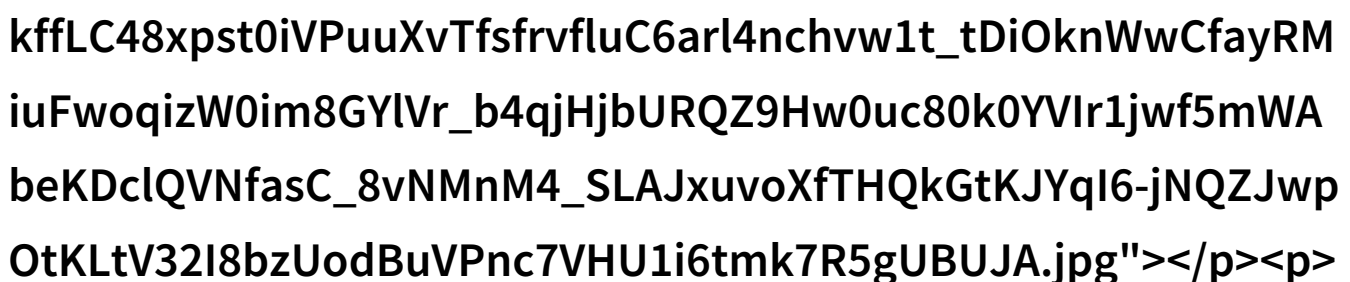


# 渴了就喝水别扒拉我腿别在我想补水的时候

在炎热的夏天，每当我渴了，总是会有一个简单却明确的要求：“喝水。”这句话背后蕴含着一种对于舒适生活的小小奢望。然而，有时候，这种平凡的需求竟然成了家人之间的一大冲突。

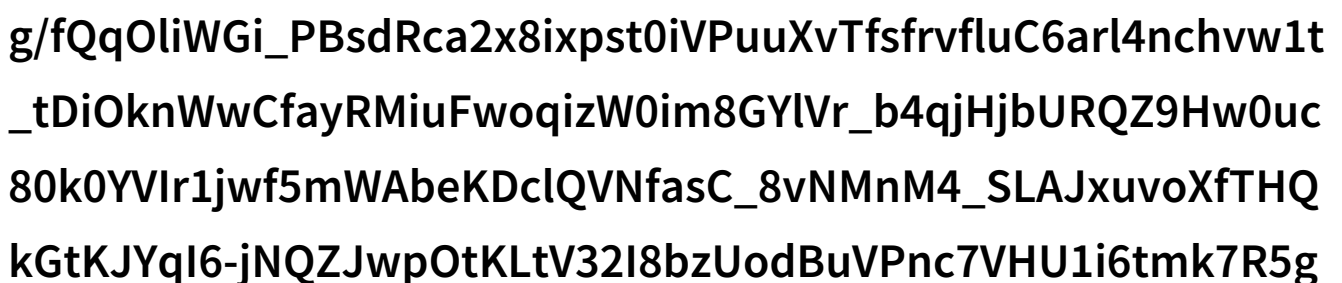
记得那天，我躺在沙发上，口干舌燥地盯着远处冰箱里的饮料橱柜。我知道自己需要一杯凉爽透顶的水来解渴，但就在我准备站起来去拿的时候，旁边的人突然给我扒拉了腿。我被打断了自己的思绪，也被不必要的动作给弄得心烦意乱。

“啊，你就不能等一下吗？”我有些生气地问道。但对方似乎没有意识到自己的不礼貌，只是一副无辜模样，说：“哎呀，我只是想和你聊聊天嘛。”



在这样的场合下，我不得不强忍着自己的怒火，用最温和的话语试图缓和局面：“没关系，不过你知道，当我们渴了，就应该赶紧喝水，不要再做其他事情。别扒拉我腿，让我自由行动吧。”

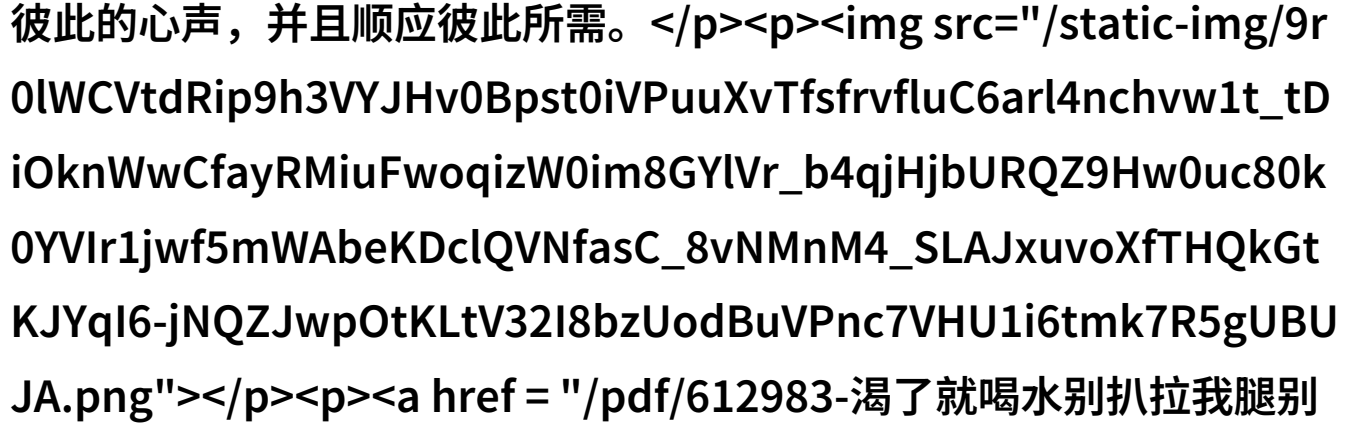
说完这些话，我站起身走向冰箱，将门打开，一股清凉瞬间涌入我的视野，那是即将流淌进我的喉咙里、带来安慰与满足感的水分。我深吸了一口气，对旁边的人说：“这样可以吗？如果你们也觉得嘴巴干舌头疼，可以跟随我的步伐一起去冰箱里面找找看吧。”



人们听从了我的建议，我们一起站在那里，挑

选各自喜欢的饮品，然后坐在沙发上享受我们的清凉时光。这次，没有任何人的行为打断了另一个人想要补充体液所需的一刻宁静。

在这个世界上，有些事物真的很简单，但执行起来却常常困难。比如，当我们感觉到了身体上的某种需求，比如渴了，就应当直接行动而不是让他人感到麻烦或是不便。在这种情况下，就是那句“别扒拉我腿”，它传达了一种对个人的尊重，也提醒我们，在日常生活中，要学会倾听彼此的心声，并且顺应彼此所需。



[下载本文pdf文件](/pdf/612983-渴了就喝水别扒拉我腿别在我想补水的时候折腾我.pdf)