

# 无我不欢我的生活大舞台

在这个世界上，我是一个小小的演员，每天都在不同的舞台上表演着自己的一场又一场戏。有时候，是校园广播站，那时我是DJ；有时候，是咖啡馆角落，那时我是诗人；有时候，也许只是公交车上的偶遇，那时我就是街头艺人。

“无我不欢”这四个字，总是在心中回荡，它代表了我的生活态度——无论身处何地，都要尽情享受每一个瞬间，不让任何机会白白流逝。我曾经听到过朋友说，这句话像是一首歌里的旋律，每当他想到它，就会想起我们一起笑cry、一起高兴、一起难过的那些日子。

记得那年夏天，我们组织了一次野外音乐会。那晚空气中弥漫着酒精和烟花的味道，我们围坐在篝火旁，一边烤着西红柿，一边唱着歌。那是我第一次真正体会到“无我不欢”的感觉。没有人在乎自己的身份，没有人追求物质的成功，只要大家都快乐就好。那种团结和放松，让我们仿佛进入了另一个世界。

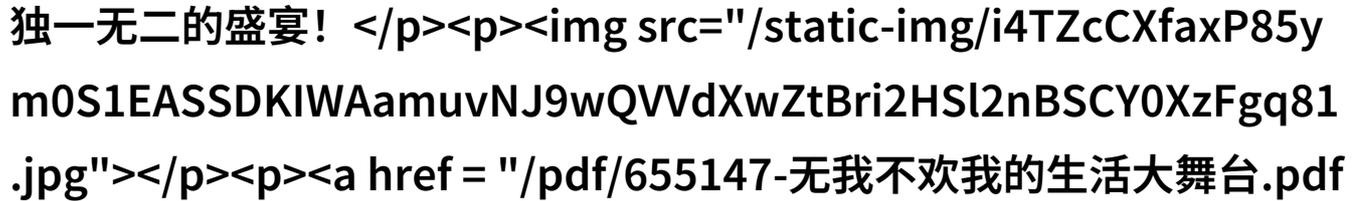
后来，我开始思考，这种生活方式对周围的人可能有什么影响？或许有人认为这是逃避现实，或许有人觉得这是自私。但对于我来说，“无我不欢”意味着更多的是一种责任感。一旦选择成为某种角色，无论是老师还是学生，朋友还是家属，我都会尽力去做最好的自己，为他们带来快乐。

有一次，我参加了一个志愿者活动。在那里，我见到了很多需要帮助的人们。我决定将我的时间和精力投入到他们那里，而不是只顾自己。这让我深刻意识到，即使是不为名利而生的行动也同样能够带给别人巨大的幸福感。而这种幸福感，就是最真实、最纯粹的情感分享。

现在，当人们提起“无我不欢”，他们就会想到那个热爱生命、热爱与他人的相处，不

拘泥于个人成就的小伙伴。在这个过程中，有些地方可能并不完美，但正因为如此，它才显得那么真实，那么充满活力。你看，在这样的舞台上，你还能找到更适合你的角色吗？

所以，无论你身处何方，只要你的心里装满了“无我不欢”的勇气与热情，你就已经站在了属于自己的大舞台上了。去吧，跟随你的内心，用你的方式，让每一天都是独一无二的盛宴！



[下载本文pdf文件](/pdf/655147-无我不欢我的生活大舞台.pdf)