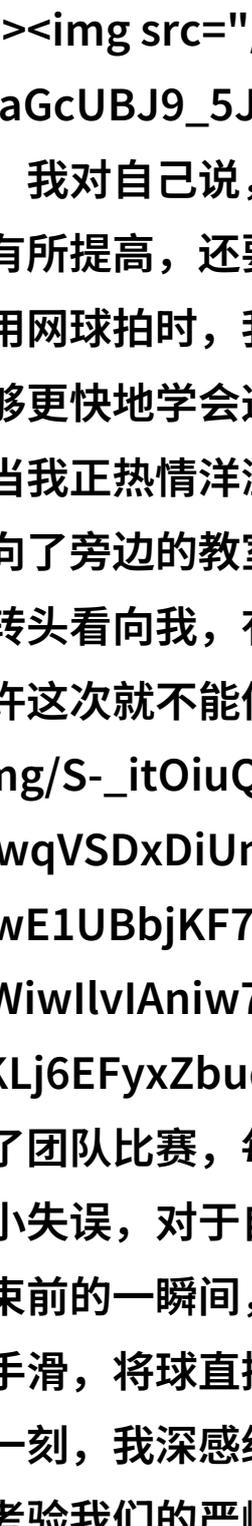


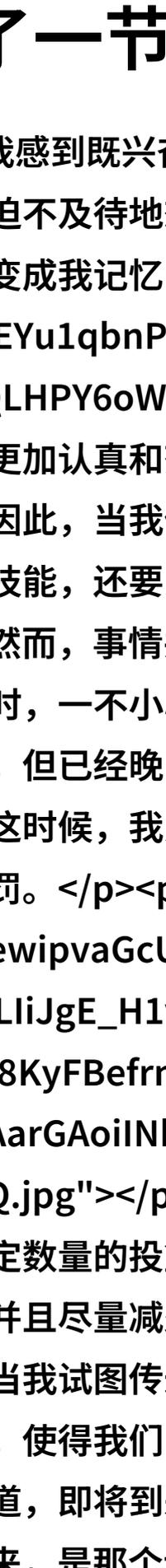
# 体育课上的失误被C了一节作业的经历

在我的中学生生活中，体育课总是让我感到既兴奋又充满挑战。每当老师宣布下一项新的运动项目，我都会迫不及待地想要尝试，但我从未想过，这次体育课会因为一个小错误而变成我记忆中的痛苦回忆。



首先，我对自己说，在这个新学期里，要更加认真和努力，不仅要在运动上有所提高，还要加强我的学习成绩。因此，当我们开始学习如何正确使用网球拍时，我决定不仅要掌握基本技能，还要多做一些练习，以便能够更快地学会这一项运动。

然而，事情并没有按照计划发展。当我正热情洋溢地挥动着我的网球拍时，一不小心，球打偏了，直接飞向了旁边的教室。我赶紧跑过去寻找，但已经晚了，那个方向上的人都转头看向我，有些甚至还笑出声来。这时候，我意识到自己的疏忽，也许这次就不能像以往那样轻易逃脱惩罚。



接着，我们进行了团队比赛，每个队员都需要完成一定数量的投篮任务。我由于之前的小失误，对于自己的表现更加谨慎，并且尽量减少犯错。但就在比赛结束前的一瞬间，又一次意外发生了，当我试图传递给队友的时候，由于手滑，将球直接送到了对方的篮筐内，使得我们的分数大受影响。

在那一刻，我深感绝望，因为所有人都知道，即将到来的作业检查将是一个考验我们的严峻挑战。

接下来，是那个让我的心跳加速、汗水直流的日子——作业检查。虽然在体育课上我们并不常见这样的形式，但是学校规定，如果在任何课程上出现严重违纪行为，就必须承担相应后果。而现在轮到了我，因为“体育老师把我C了一节课作”，即

使是我平时态度良好的表现也无法挽回这一点错误。



最后，在家长开放日举行的一个大会上，全班同学聚集一堂，讨论各自在学期末考试中的表现以及未来目标。我站在台阶下，看着眼前的同学们，他们有的高高兴兴，有的神情忧郁，而我却只能低头沉思，从此之后，无论是在校园还是家庭之中，都再无言语可以掩饰那份悔恨和恐惧，只能静静地接受来自教师与家人的批评与建议，用这些经历去铸就一个更坚韧的心灵。

[下载本文pdf文件](/pdf/707009-体育课上的失误被C了一节作业的经历.pdf)