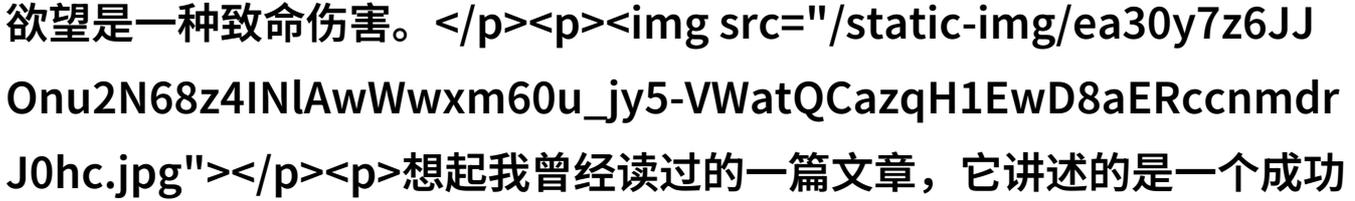


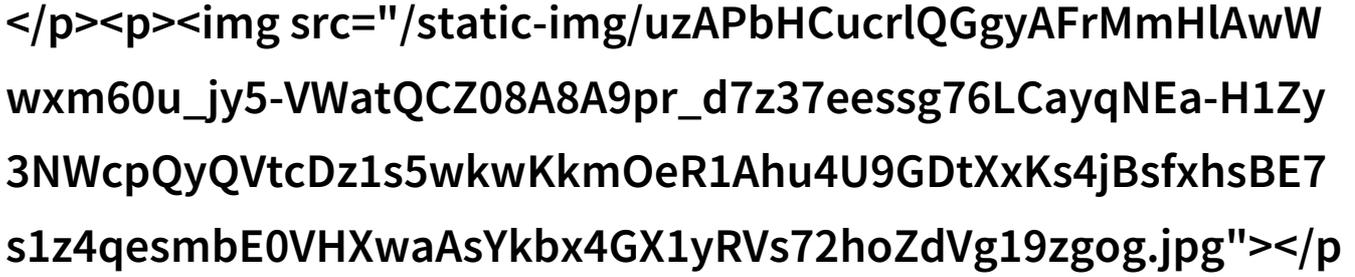
# 要看书我这几天一直在忙碌快忘了要看书

我这几天一直在忙碌，快忘了要看书了！每当夜幕降临，我总是习惯性地打开手机，那些社交媒体的通知和消息不断跳动，仿佛它们比任何一本书都更能吸引我的注意力。然而，我深知，这种习惯对我的阅读欲望是一种致命伤害。



想起我曾经读过的一篇文章，它讲述的是一个成功人士的故事，这个人每天至少花费几个小时阅读，不论是白天还是晚上，他都会抽时间去阅读。他的生活方式让我感到既惊讶又羡慕，因为我知道，要看书不仅仅是一种消遣，更是一种提升自我、扩展知识视野的重要途径。

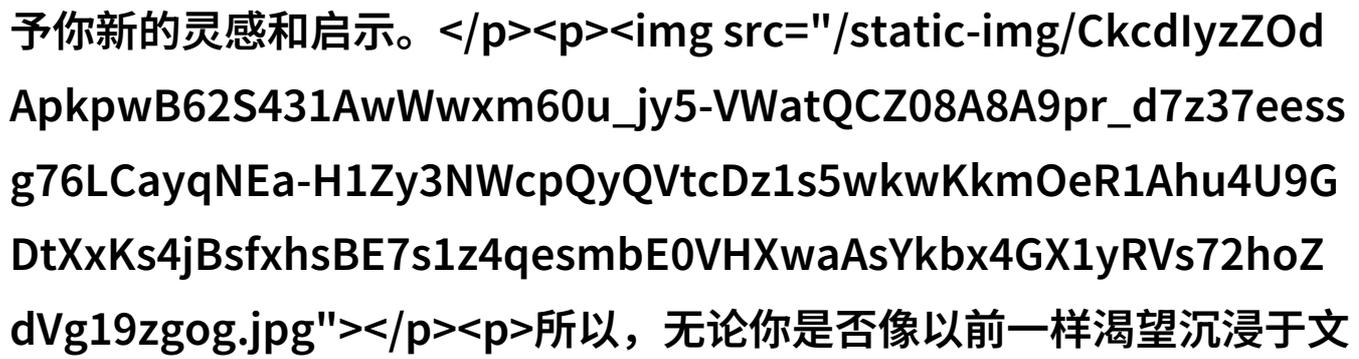
回顾过去，我也曾是一个热爱阅读的人。那时候，每当周末或者放假时，我会蜷缩在沙发上，看着那些厚重的纸页翻飞。我记得有一次，一本关于宇宙的大百科全书让我的世界变得更加广阔，让我对于未知充满了好奇心。而现在，当我看到别人手里拿着那样的书时，我却感觉到一种莫名其妙的情绪——既是羡慕，也许还有点自责。



最近的一个月里，虽然工作压力大，但是我决定改变这一切。我开始制定计划，每晚至少花30分钟来安排自己的“要看书”的时间。这并不是说要把自己锁在房间里，不理睬外界，而是在这个喧嚣而又紧张的时代中，用最短暂但又高效的时间去学习和思考。这样做让我觉得有了一份前所未有的成就感，无论是在工作还是在生活中，都让我变得更加从容和明智。

当然，这并不意味着没有挑战。在刚开始的时候，有时候眼前的手机屏幕实在太诱人，让我不得不强迫自己关闭它，然后才能静下心来真正进入到那个遥远而神秘的世界。但随着日子的积累，这个过程越来越顺畅。当你真的投入到了想要探索的问题或故事

之中，你会发现，即使只有一小段时间，也足够激发你的思维，并且给予你新的灵感和启示。



所以，无论你是否像以前一样渴望沉浸于文字之海，只要有“要看书”的决心，就可以慢慢地培养出属于自己的阅读习惯。这不只是为了完成某项任务，更重要的是，它将成为通往更好的自己、更广阔世界的一扇窗户。

[下载本文pdf文件](/pdf/716903-要看书我这几天一直在忙碌快忘了要看书了.pdf)