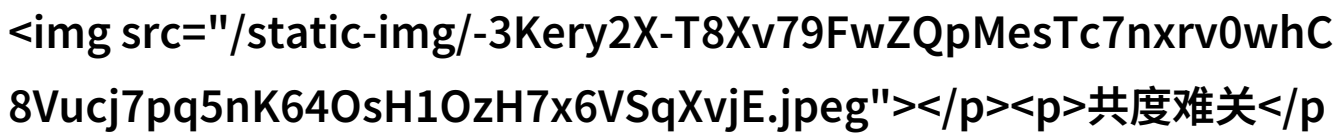
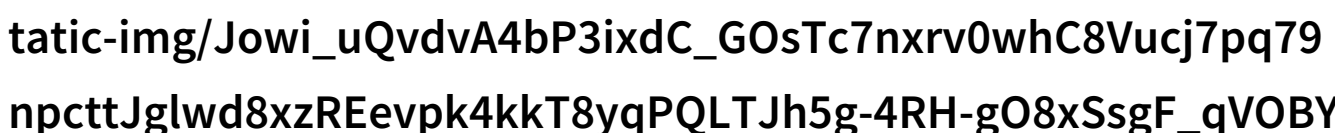


# 疫情期间与老妈的故事

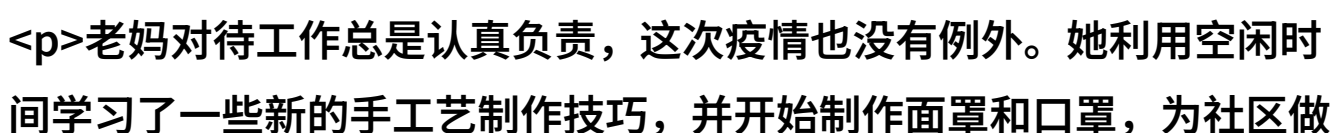
在这个特殊的时期，家人之间的联系变得更加重要。尽管隔离和封锁限制了我们的日常生活，但老妈依然是我们精神上的支柱。

共度难关

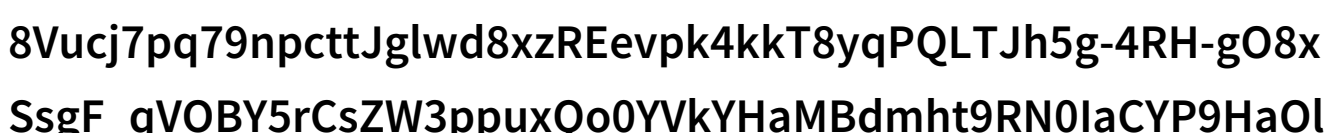
疫情期间，与老妈一起度过了许多难忘的时刻。每当夜幕降临，我们都会围坐在客厅里，分享彼此的一天经历。在这样的氛围中，我们不仅加深了彼此间的情感，也增进了相互理解。

学习新技能

老妈对待工作总是认真负责，这次疫情也没有例外。她利用空闲时间学习了一些新的手工艺制作技巧，并开始制作面罩和口罩，为社区做出了贡献。这让我们看到了她坚韧不拔、乐于助人的一面。

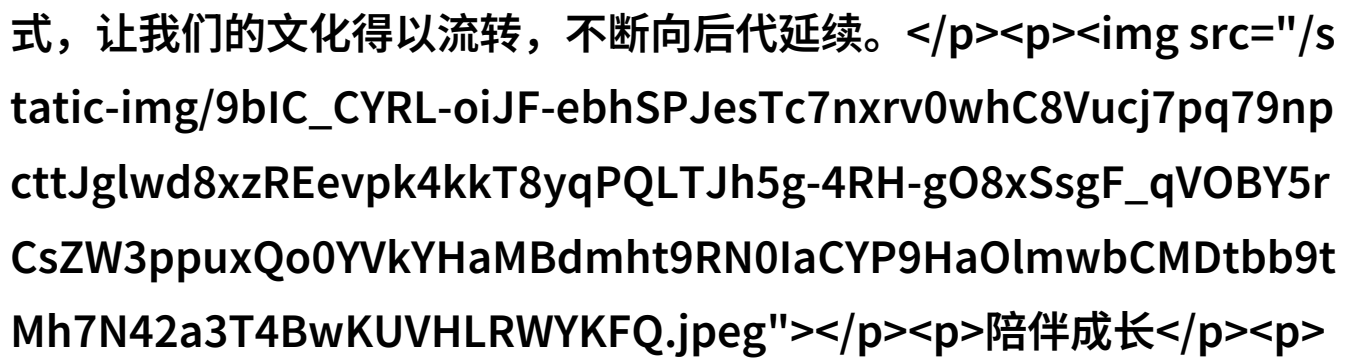
健康饮食

在这种紧张不安的心境下，保持健康饮食对于身体和心理都至关重要。老妈始终以身作则，每天精心准备营养均衡的餐点，为家庭成员提供了一份温馨而又营养丰富的饭桌。

传承文化

老妈对家乡文化有着深厚的情感，她将这些传统知识传授给我们，让我们了解到自己根植于何处。她通过讲述故事情节、烹饪传统菜肴等方

式，让我们的文化得以流转，不断向后代延续。



陪伴成长

在这个特殊环境下，我们更珍惜与老妈共度的时光，无论是在一起看电影还是进行简单的小游戏，都充满了无限欢笑。这些小确幸成为了宝贵的人生记忆，它们将伴随我们走过未来的岁月。

展现爱心

最让我印象深刻的是，在这段时间里，老妈展现出的爱心和慈悲。在邻居或朋友中，有人因病重或者经济困难，而我大姐主动提出帮助他们买药或送物资，而这一切都是在我大姐母亲的大力支持下完成的，这让我感到非常骄傲，同时也让我更加珍视身边的人际关系。

[下载本文pdf文件](/pdf/730692-疫情期间与老妈的故事.pdf)