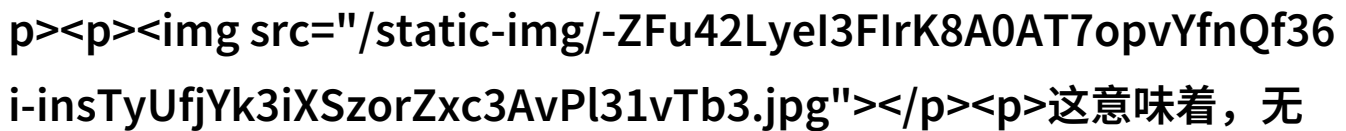
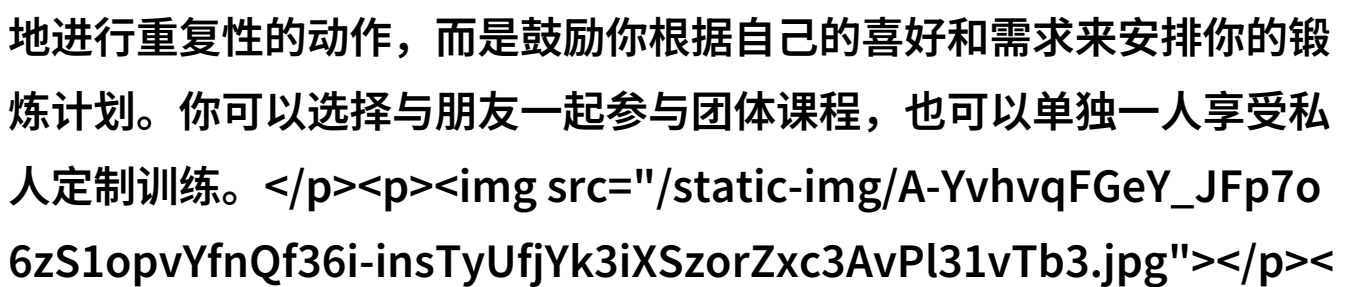


一上一下不停运动免费来尝试健身小能手

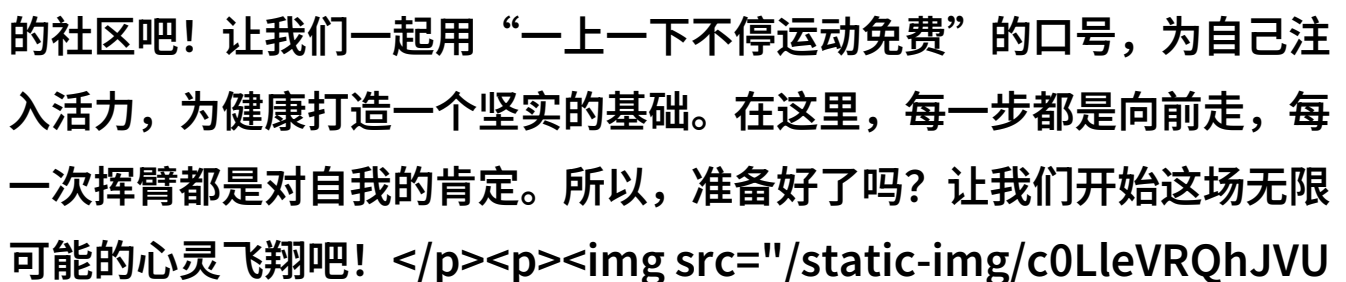
在这个快节奏的时代，我们都渴望健康美丽，但往往因为繁忙的工作和生活，健身计划常常被推迟。现在，你不必再为此烦恼，因为一家新开的健身房宣布了一项特别优惠——“一上一下不停运动免费”！

这意味着，无论你是初学者还是老手，只要你愿意，一直运动到满足感爆棚，这些全新的健身设施和专业教练都将尽力为你提供最好的体验。想象一下，在没有任何额外成本的情况下，你可以每天享受高质量的健身服务，提升自己的体能。

当然，这并不意味着我们会让你像机器一样不断地进行重复性的动作，而是鼓励你根据自己的喜好和需求来安排你的锻炼计划。你可以选择与朋友一起参与团体课程，也可以独自一人享受私人定制训练。

更重要的是，每当结束一次高强度的运动后，不仅身体感到轻松愉悦，而且心情也会得到极大的提振。这正是现代生活所需的一种释放方式，让压力随着每一次呼吸而消散。

别犹豫了，现在就加入我们的社区吧！让我们一起用“一上一下不停运动免费”的口号，为自己注入活力，为健康打造一个坚实的基础。在这里，每一步都是向前走，每一次挥臂都是对自我的肯定。所以，准备好了吗？让我们开始这场无限可能的心灵飞翔吧！





[下载本文pdf文件](/pdf/732956-一上一下不停运动免费来尝试健身小能手吧.pdf)