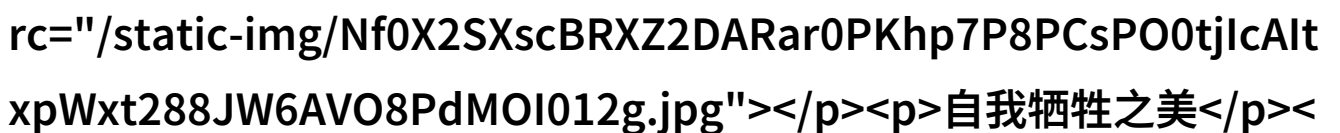
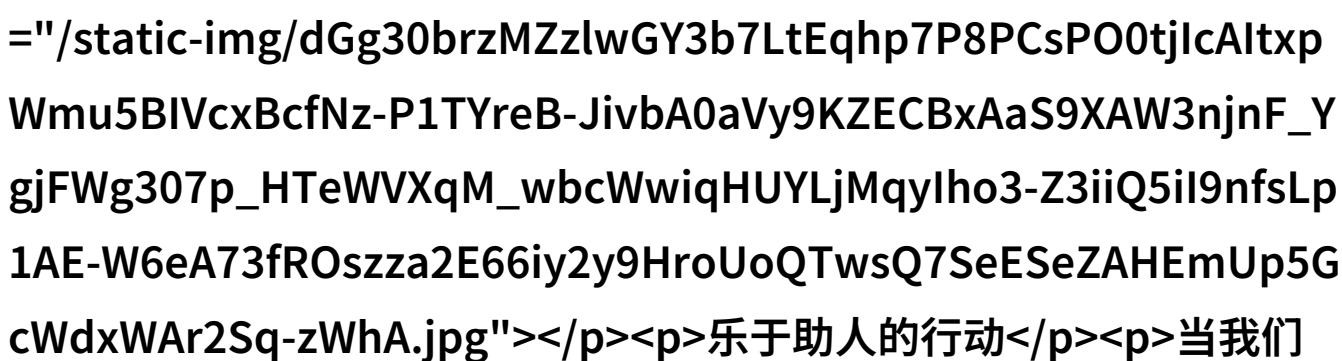


无我不欢生活的艺术与人际关系

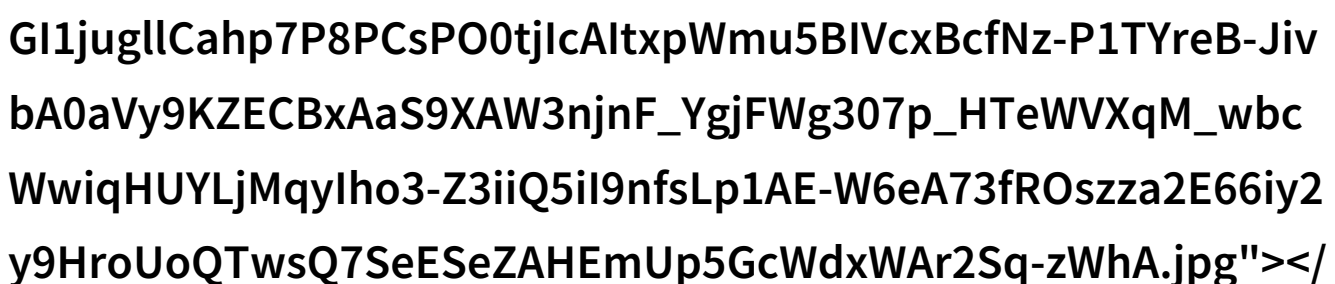
在我们的人生旅途中，无我不欢是一种非常重要的生活态度，它不仅能够帮助我们更好地融入社会，建立良好的人际关系，还能让我们的生活更加丰富多彩。以下是对此主题的一些深入探讨：

自我牺牲之美

无我不欢体现了一种高尚的情操，即在乎他人的幸福和成功，而不是只关注自己的利益。这一理念能够促进社会的和谐与进步，因为它鼓励人们为了共同目标而努力，为他人的成长提供支持。

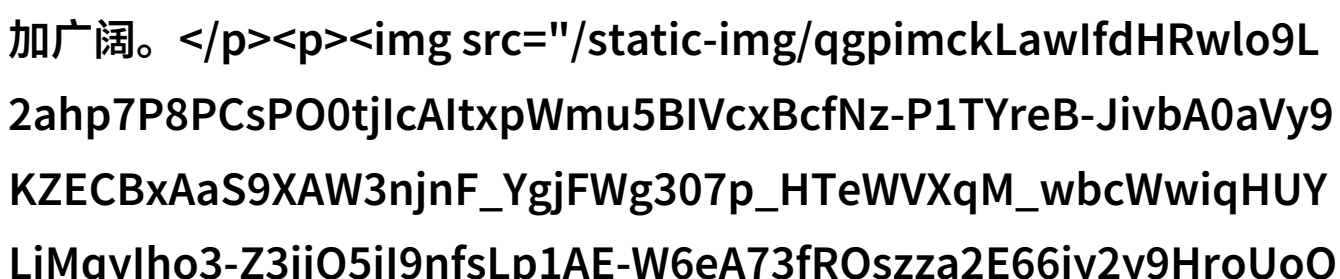
乐于助人的行动

当我们真心实意地帮助别人时，无论是大事还是小事，都能增强彼此之间的信任和友谊。在这样的环境下，每个人都会感到自己被需要，这种感觉会带来极大的满足感。



开放的心态与包容性

真正理解“无我不欢”的精神，我们必须具备一种开放的心态，不断学习新知识、新观点，同时对周围的人持有宽容之心。这有助于打破固有的思维框架，使我们的世界变得更加广阔。



TwsQ7SeESeZAHEmUp5GcWdxWAr2Sq-zWhA.jpg"></p><p>分享与合作的力量</p><p>在一个充满共享精神的地方，每个人都可以从他人的成功中受益，这样的社区或团队往往比单个成员要强大得多。当每个人都愿意为集体利益出力时，那么整个团体就能够实现更大的目标。

</p><p></p><p>内省与反思之路</p><p>通过不断地自省，我们能够更好地认识到自己的不足，并从中找到改进自身行为的机会。这种内省对于提升个人的品德和能力至关重要，是实现“无我不欢”情怀的一个关键步骤。

</p><p>文化传承与创新合璧</p><p>“无我不欢”既是对传统文化的一种继承，也是现代社会所需的一种创新精神。它鼓励我们吸收并发扬优秀传统文化，同时又勇于尝试新的东西，推动文化发展，不断前行。

</p><p>下载本文pdf文件</p>